



VESTFOLD
fylkeskommune

Oversiktsarbeidet i Vestfold

Første generasjon oversiktsdokument og hva folkehelseundersøkelsen tilfører andre versjon



Mari Nicholls Espetvedt, folkehelseseksjonen, Vestfold fylkeskommune. 23.03.2017

Tilbake til 2014: oversiktsarbeidet skyter fart i Vestfold

- Utpekt som satsingsområde
- Ungdata og Trygge lokalsamfunn, men ellers lite systematisk oversiktsarbeid
- Midler fra Hdir: Erfaringsfylke oversiktsarbeid – bl.a. oversiktsdokument i kommunene, utvikling arbeidsmetodikk
- Oktober 2015 overføring av arbeidsmetodikk til fylkeskommunen
- Ferdig oversiktsdokument for fylkeskommunen april 2016



VESTFOLD
fylkeskommune

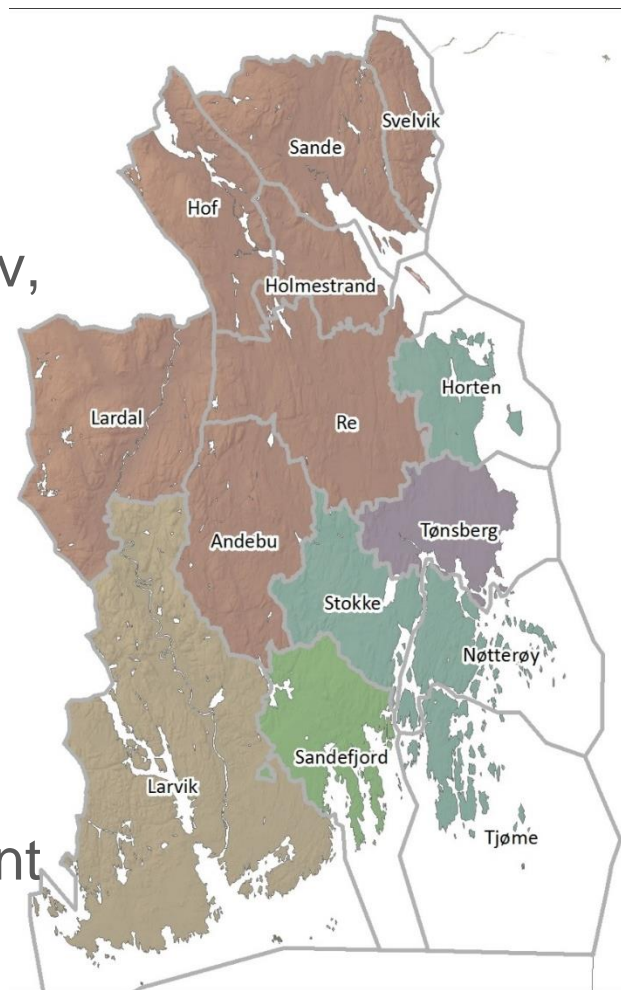
Status for oversiktsdokument i Vestfold-kommunene (14)

Høsten 2014

Ingen med utgangspunkt i lov, forskrift og veileder fra Hdir.

3 kommuner:
kunnskapsdokument for
folkehelse

1 kommune: levekårsdokument



Vinter/Vår 2017

8 kommuner: Ferdig!

3 kommuner: Arbeider med
et dokument

3 kommuner: utsatt pga.
kommunesammenslåing

Erfaringsfylke: Arbeid med kommunene

Jobbet tett med to kommuner (Svelvik og Tønsberg)

Forankret hos ledelse, prosjektleder, prosjektgruppe og tverrsektorielt

Utviklet dokumentverktøy for samarbeid, grundighet og oversikt i arbeidet:

- Tematabell
- Disposisjon for dokumentet og sjekkpunkter for presentasjon av indikatorer
- Skjemaer for innhenting av informasjon

(<https://www.vfk.no/Tema-og-tjenester/Folkehelse/Helsestatistikk/Folkehelse-i-kommunal-planstrategi/Oversiktsarbeid-i-kommunene/>)





VESTFOLD
fylkeskommune

Fylkeskommunens oversiktsdokument – overføring av arbeidsmetodikk

Oppstart oktober 2015

Personer involvert:

Folkehelseseksjon- leder og tre medarbeidere

Tverrsektoriellgruppe (utdanning, kultur, tannhelse, regional)

Noen andre konsultasjonsmøter underveis (seksjonsledere, sak i FLG)

Mye tidsbruk, diskusjon og intern prosess, men underveis kunnskapsformidling og økt intern forståelse

Endelig trykket versjon april 2016

Oversiktsdokumentet til Vestfold fylkeskommune





VESTFOLD
fylkeskommune

Et år etter- vurdering av mangler

Inkludert noe på alle 6 temaområder, men

Temaer erfarte at savnet en god del på underveis

- Levevaner voksne (utdatert, få individer, ikke inkluderende for hele befolkningen)

- Samleindikator på helsetilstand

- Sosialt miljø og deltakelse

- Indikatorer på psykisk helse (god), livskvalitet

- Lavere geografisk nivå



VESTFOLD
fylkeskommune

Hva med støtte i arbeidet for utjevning av sosiale helseforskjeller?

- Følge utvikling av noen negative og positive påvirkningsfaktorer
- Noen indikatorer delt opp i aldersgrupper og kjønn
- Kun én indikator delt på ulike utdanningsgrupper: Forventet levealder
- Beskrevet kunnskap om sosial helseforskjeller, men de lokale tallene mangler!

Hvordan kan fylkeskommunen/kommunene få indikasjon på om egen innsats for utjevning av sosiale helseforskjeller nytter?

Øker? Minsker? Ingen endring?

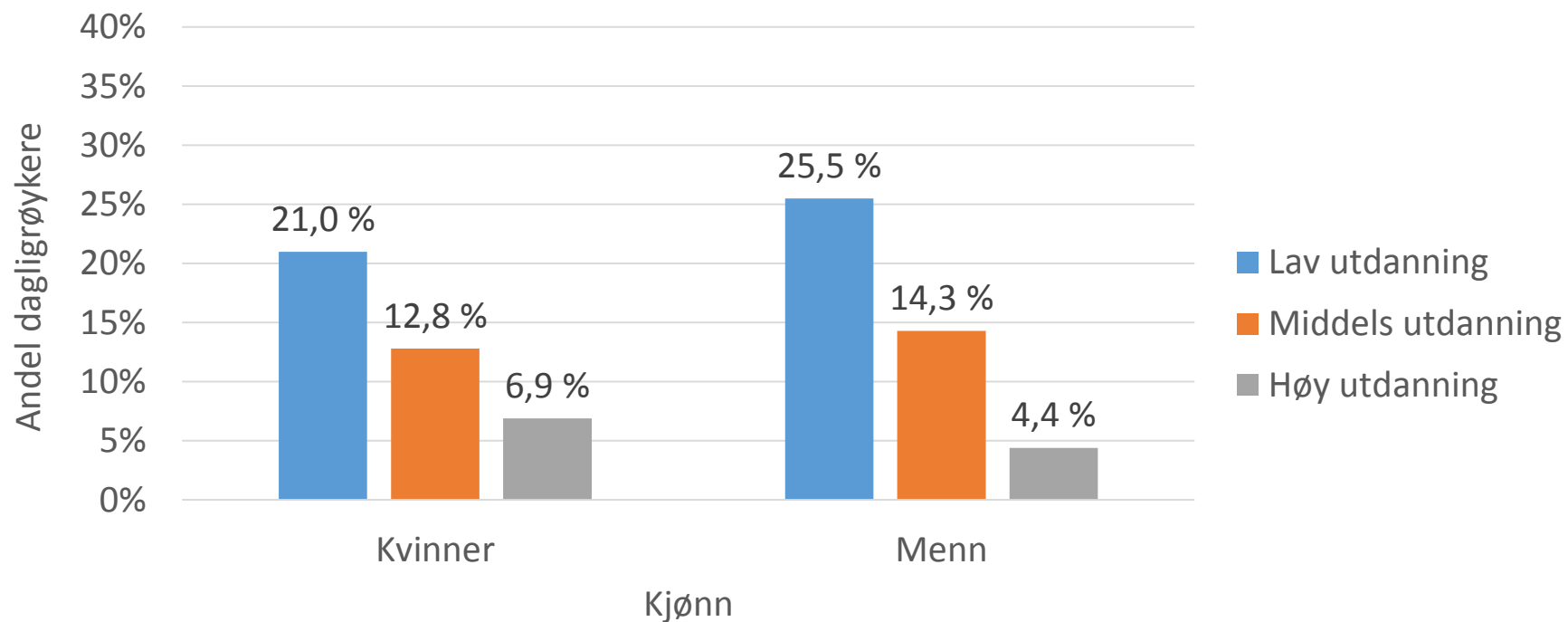
Nå har vi fått folkehelseundersøkelsen- hvilke «hull» fyller den?

Folkehelseundersøkelsen - Helse og trivsel 2015



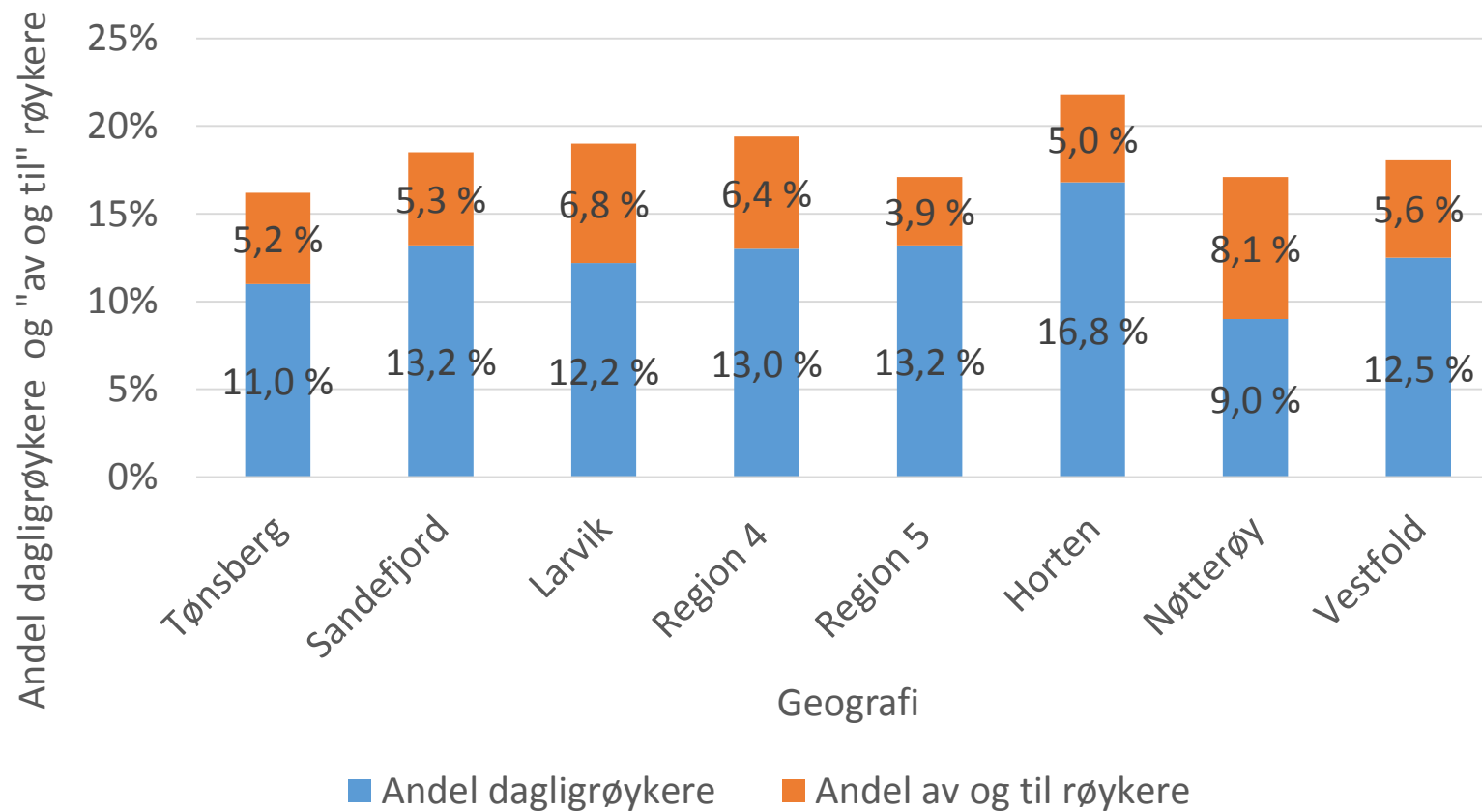
Røyking

Andel dagligrøykere i Vestfold, kjønn og utdanning, aldersjustert



Røyking

Andel dagligrøykere og "av og til" røykere i ulike deler av Vestfold



FHUS resultater verdifulle for kommende oversiktsdokumenter

Flere positive påvirkningsfaktorer f.eks.

- ✓ Trivsel lokalt, fornøydhet med livet, mestring, sosial støtte

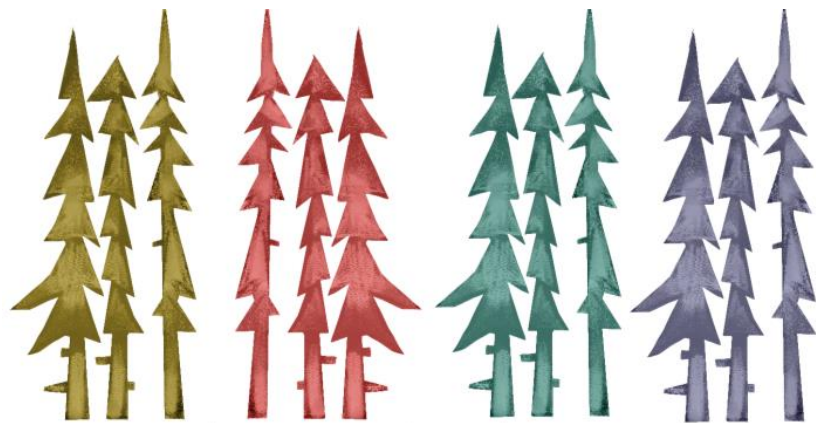
Og andre indikatorer som ikke finnes andre steder, f.eks.:

- ✓ Bred vurdering av helsetilstand og langvarige problemer
- ✓ Mer på levevaner (aktivitet, kosthold, alkohol m.m.)
- ✓ Mer på sosialt miljø- tilgjengelighet og deltakelse
- ✓ BMI (KMI) for voksne i fylket

Svar på koblet sosioøkonomiske variable og annen personinformasjon og gir dermed.....

Bedre støtte til arbeid med utjevning av sosiale helseforskjeller

- ✓ Gradienter er tydeliggjort
- ✓ Antall, lavere geografisk nivå
- ✓ Nærhet og ansvarliggjøring
- ✓ Evaluering, følge utviklingen, tidstrender



Folk på Nøtterøy røyker aller minst

- Det var overraskende lett, sier Anne Marie Andersen. Stadig flere gjør som henne - de slutter å røyke. Horten topper statistikken i fylket, der røyker nesten 2 av 10 til daglig.

SIGRID RINGNES
sigrid.ringnes@op.no

- Jeg husker fortsatt det siste trekket jeg tok på trappa hjemme, forteller Anne Marie Andersen.

Hun jobber som faglært servitør ved Scandic Park Hotel i Sandefjord, der hun også er hovedtillitsvalgt for de ansatte.

I 14 år hadde hun vært fast røyker, og lå i snitt på 15 om dagen av typen rulletobakk.

- Å ta en røyk var det første jeg gjorde om morgenen og det siste jeg gjorde før jeg la meg. Ingen hadde trua på at jeg skulle klare å slutte, sier hun.

Færrest på Nøtterøy

Funnene viser store forskjeller fra kommune til kommune i andelen dagligrøykere.

I Horten er antall dagligrøykere 16,8 prosent.

I den andre enden av skalaen finner man Nøtterøy med kun 9 prosent dagligrøykere.

Fersk statistikk viser at 12,5 prosent av befolkningen i Vestfold røyker til daglig, 5,6 prosent av befolkningen oppgir at de røyker av og til.

Andelen dagligrøykere i de øvrige byene:

Tønsberg: 11%
Sandefjord 13,2%
Larvik 12,2%

Da røykeloven ble innført i 2004, fikk de ansatte tilbud om et røykeavvenningskurs.

- Jeg tenkte hvorfor ikke? Det viste seg at det ikke var så vanskelig. Vi fikk en røykedagbok der vi gjorde notater og kunne



RØYKFRI: Stadig flere blir røykfrie i Vestfold. Anne Marie Andersen tok sitt siste trekk i 2004, ved hjelp av et røykesvinningskurs på jobben ved Park hotell i Sandefjord.

FOTO: SIGRID RINGNES

lese tips. Den har jeg med på jobb nå for å inspirere andre, sier hun.

Det siste notatet i røykeloggen er fra søndag 26.01.04. Der står det: Jeg er en ikke-røyker!

Etter denne dagen merket Anne Marie en rekke helsefordeler.

Oppfordrer bedrifter

- Jeg har blitt roligere og mer avbalansert. Jeg har fått bedre immunforsvar, er generelt friskere og har fått mye bedre smakssans! sier hun.

I tillegg var det en stor økonomisk besparelse.

- Perlene jeg sparte skulle jeg bruke til å kjøpe meg en Omega-klokke. Det ble en Thailand-tur i stedet, smiler hun.

Folkehelsejefen i Vestfold, Rune Kippersund, oppfordrer alle kommuner og bedrifter om å arrangere røykesluttkurs.

- Det å være i en gruppe kan gi deltakerne økt motivasjon til å slutte, gjennom gruppestøtte, gjenkjennelse og kollektiv styrke, sier Rune Kippersund.

Lokale tall engasjerer!

Østlands-Posten

TIRSDAG

14. mars 2017

Nr 62 • Årgang 136 • Uke 11

Lesalgt kr. 30,00



AKTIVE OG FORMYDE: Fra venstre Inger Nysæther, Åse Slomdøl, Gro Hybbestad, Lilli Hansen, Liv Hov, Anders Sandberg, Baril Lund, Livni Samuelsen, Baril Mjølsvæit, Rokkan Christensen, Ruth Kløkkarhaug, Tor Bjørvik, Knut Pihl, Ingar Pihl, Wenche Fjeldskår, Arne Amundson og Bjørn Lannar.

FOTO: SIGRID RINGNES

Den glade eldrebølgen

FOLKEHELSE: En ny undersøkelse viser at jo eldre vi blir, jo mer fornøyd blir vi med livet. Hele 9 av 10 vestfoldinger i alderen 67 til 79 år svarer at de er ganske eller svært fornøyd med tilværelsen. At man i denne alderen er ferdig med en del forpliktelser nevnes som en av flere forklaringer.

SIDE 4 OG 5

NYHETER SIDE 2 OG 3



Nytt kommunevåpen

Forslag til nytt kommunevåpen skaper debatt. Men mange av forslagene blir også godt likt.

RIKSTUR SIDE 10 OG 11



Morten Abel til Helgeroa

Bryggesøng 2017 har sikret seg et par store navn og en nykommer til sommerens musikkale stjerne i Helgeroa.

SPORT SIDE 15



Lykke til med videre oversiktsarbeid i Agder!

